

ZHT-5 リテーラー組立マニュアル

**cervélo**

**velo**

目次

重要な情報.....1	ドロップバーポストケーブル配線.....13
ツールと備品のリスト.....2	リアエアロスルーアクスルの取り付け.....14
ZHT-5 フレームの特徴.....3	タイヤ/リムクリアランス.....15
ZHT-5 小型部品.....4	ZHT-5自転車用途.....16
フレームとコンポーネントの準備.....5	ZHT-5 トルク仕様.....17
シートポストアセンブリ.....6	ZHT-5 フレームの詳細.....19
フォークの準備と取り付け.....7	ZHT-5 フレームジオメトリ.....20
ブレーキ ホースのルーティング.....9	Cervélo カスタマー サポート.....21
機械ハウジングの配線と設置.....11	

重要な情報

このマニュアルは、Cervélo正規販売店がCervélo ZHT-5の組み立てと調整を行うためのガイドです。このマニュアルでは、Cervéloコンポーネントの取り付け、およびシフトおよびブレーキ制御ラインの配線に関する手順とプロセスについてのみ説明しています。このマニュアルに記載されている専用部品は、Cervéloまたはその正規販売代理店からのみ入手可能です。

指定された部品を使用し、本組立説明書に従わない場合、走行中に制御不能に陥り、重傷を負う可能性があります。本マニュアルは、サードパーティの部品メーカーが提供する組立・整備説明書に代わるものではありません。また、組立作業者は訓練を受けたプロの自転車整備士であることを前提としています。https://www.probma.org/ をご覧ください。

ツールと備品のリスト

このマニュアルでは、ZHT-5バイクの調整手順をいくつか説明しています。これらの調整には、以下の工具と部品が必要です。Cervéloは、すべての組み立ておよび調整手順をCervélo正規販売店にご依頼いただくことを強くお勧めします。

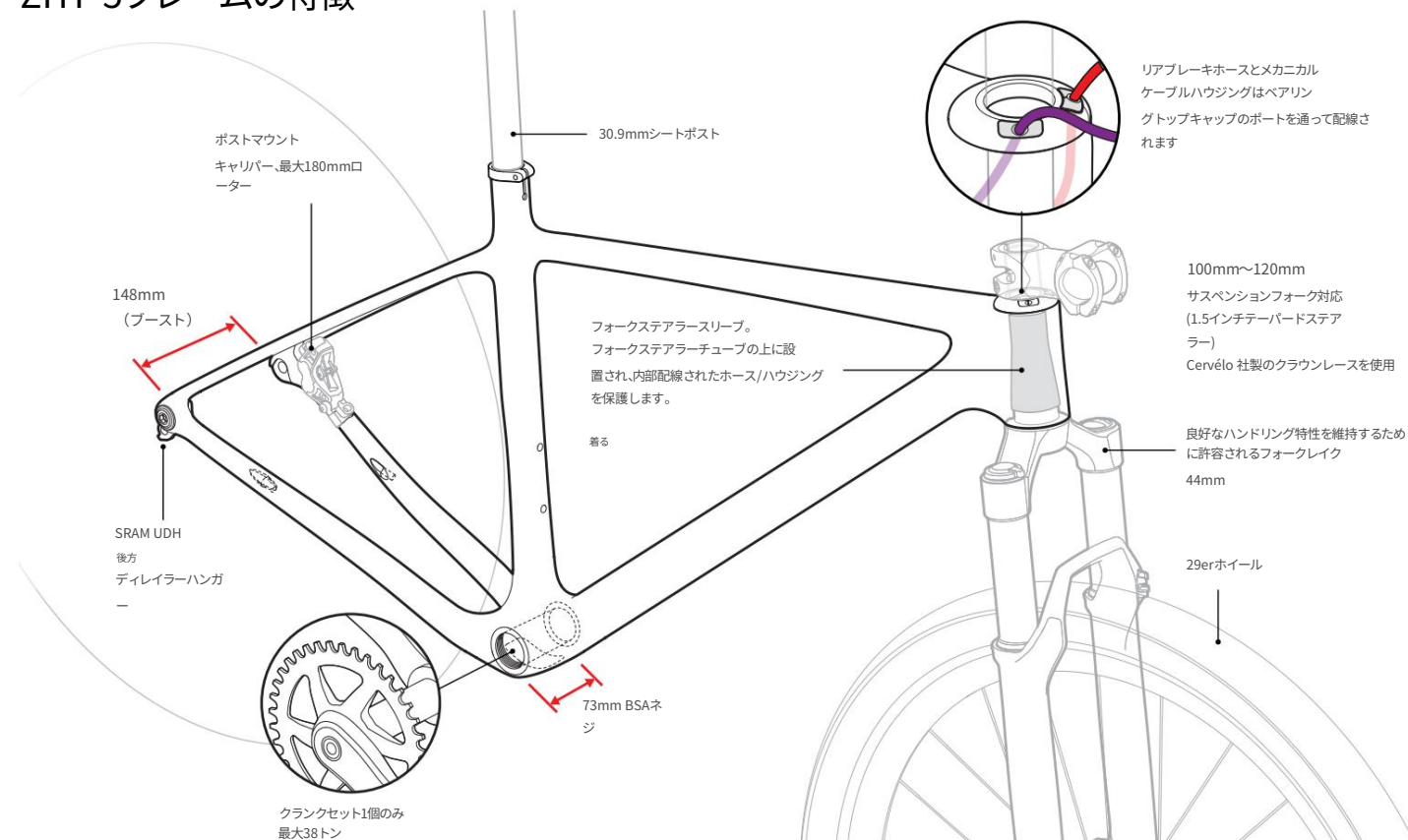
注: Shimano や SRAM などの非独自コンポーネントはすべて、地元の販売代理店から入手できます。

注意: このマニュアルは、Cervélo 一般ユーザーマニュアルを補完するために作成されたもので、コンポーネント製造元が提供する組み立ておよび取り付け手順（この自転車に付属）を補足することを目的としています。

ツール	
	自転車用ワークスタンド（シートポストで自転車を固定するタイプ、またはフォークマウント付きのプロ用スタンド）
	2.5Nm〜15Nmの範囲のトルクレンチとアダプタ:
	六角ヘッドインサート: 2mm、2.5mm、3mm、4mm、5mm、6mm、8mm、10mm
	トルクスヘッドインサート: T25
	オープンエンドレンチ: 7mm、8mm、10mm
	ケーブル/油圧ホースカッター
	ペンチ
	プラスドライバー

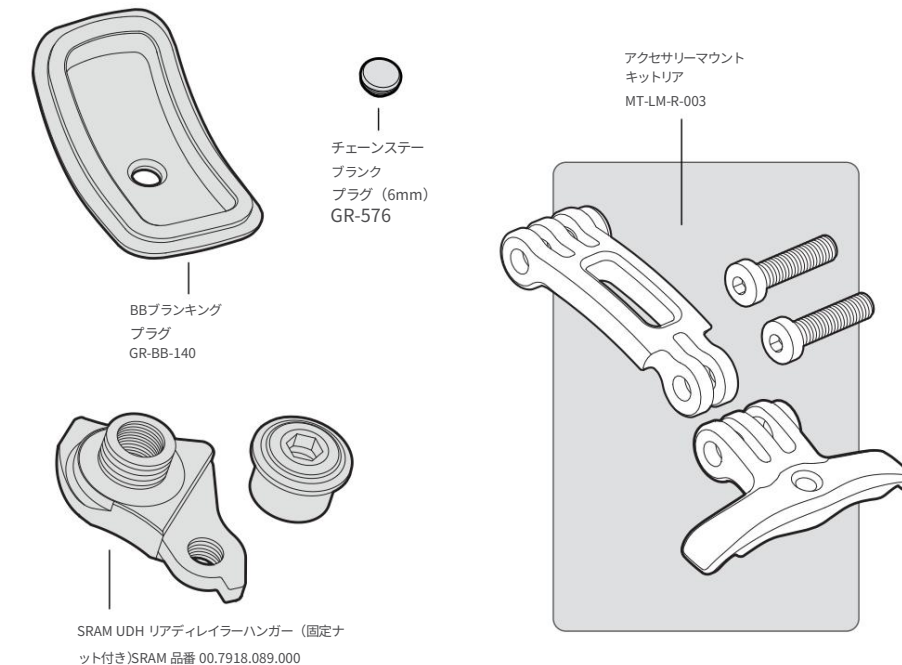
ツール	
	マイナスドライバー
	ペダルレンチ
	ブレーキローターとボトムブラケット用のロックリングツール
	油圧ブリードキット
	イソプロピルアルコール
	スターナット&クラウンレース（1.5インチ）取り付けツール
	高品質の自転車用グリースとカーボンアセンブリコンパウンド
	鋸切断ガイド（Park Tool SG-7.2または同等品）
	弓のこ（カーボン専用刃付き）

## ZHT-5フレームの特徴



## ZHT-5 小型部品

ZHT-5フレームは、ブランドを問わず、機械式および電動式の変速システムをシームレスに統合できるように設計されています。そのためには、以下に示すパーツが必要になる場合があります。

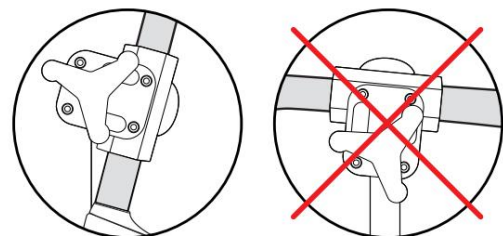


アイテムの説明	サーヴェロ部品番号
BBブランキングプラグ	GR-BB-140
6mmチェーンステー ブラクプラグ	GR-576
ZHT-5チェーンステー プロテクター	プロ-CS-558
リアサーベロ MTBスルーアクスル 取り外し可能なハンドル	QRA-MTB-R
取り外し可能なハンドル サーヴェロエアロスルー用 アクスル (MTB)	QRA-MTB-R-HNDL
アクセサリマウント リア MT-LM-R-003	
ZHT-5ヘッドセット (9mm ベアリングキャップ、スプリット リングとインサート5個)	BC-538
SP29 カーボンポスト 0mm オフセット 30.9mm 頭付き	SP-SP29-ゼロ
フォークステアアースリーブ	プロ-HT-19-5

## フレームとコンポーネントの準備

### ⚠ WARNING

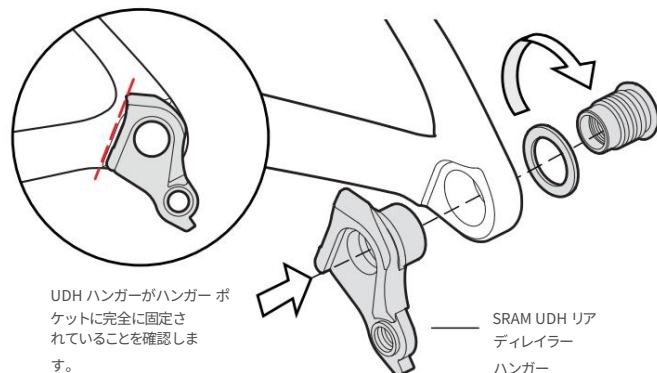
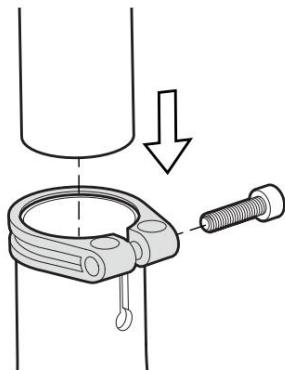
固定されたシートポストのみを使用してフレームを保持します。  
トップチューブをクランプするとフレームが損傷し、保証が無効になる場合があります。



1.カーボン製シートポストの場合は、フレームとフレームに挿入するシートポストにカーボンペーストを塗布します。アルミ製シートポストの場合は、フレームとフレームに挿入するシートポストにグリースを塗布します。

2. シートポストをフレームに挿入します。

3. 高さとしトルクを調整する  
シートポストクランプを最大4Nmまで締めます。



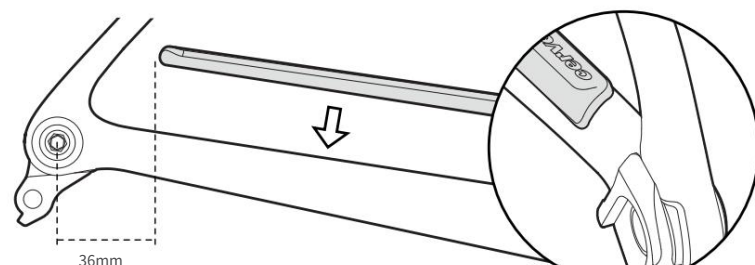
UDH ハンガーがハンガーポケットに完全に固定されていることを確認します。

SRAM UDH リア  
ディレイラー  
ハンガー

UDH固定ナットをワッシャーを通してUDHに取り付けます。

ハンガーのネジ山、UDHハンガーや固定ナットにはグリースを塗布しないでください。25Nmで締め付けてください。

注意: UDH ハンガー固定ナットは左ねじです。

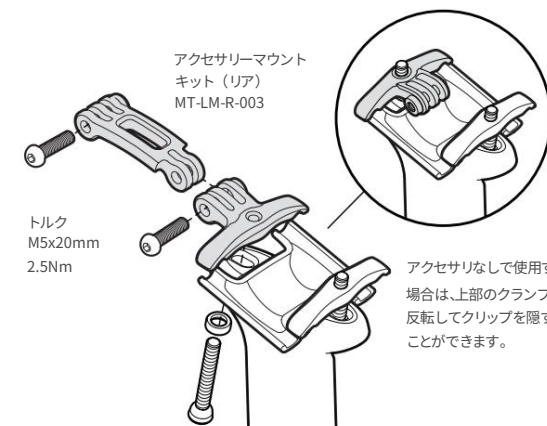


イソプロピルアルコールを使用してチェーンステーを清掃します。チェーンステープロテクター (PRO-CS-508)の粘着面をはがし、ガードをフレームに固定して取り付けます。  
下部後方端は、リアドロップアウトの中心から約 36 mm 前方にある必要があります。

チェーンステーガードがチェーンステーの内側に巻き付いていることを確認します。

## シートポストアセンブリ

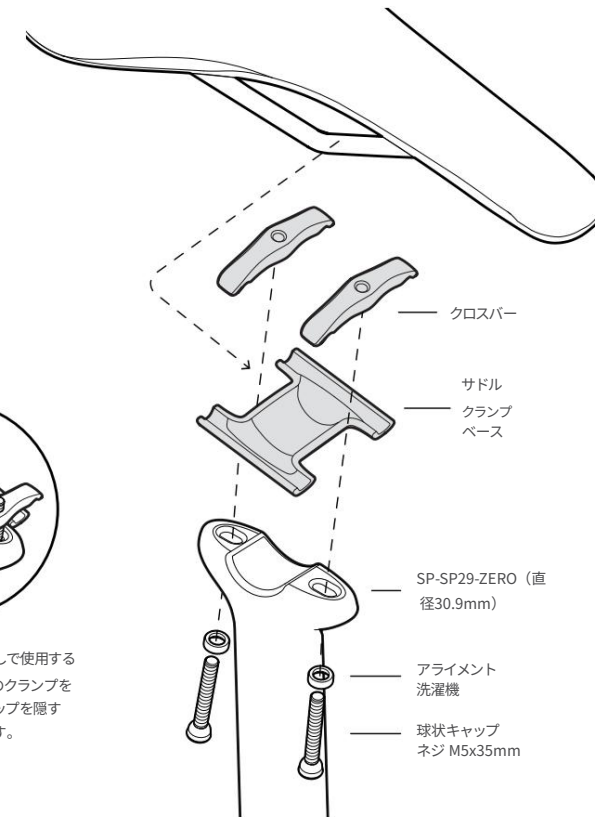
- カーボンアセンブリを薄く塗布する  
調整スロットの周囲を覆うように、シートポストの上面にコンパウンドを塗ります。
- クロスバーとサドルレールの間にサドルレールを配置します。  
サドルクランプベースをシートポストに取り付けます。
- 35mm 固定ネジの根元付近のネジ山に Loctite 242 が塗布されていることを確認します。
- アライメントワッシャーを取り付けたら、  
軽くグリースを塗布した球面キャップスクリューを、両側を交互に1/2回転ずつ締め付けて、シートポストに取り付けます。サドルの調整が完了したら、固定ネジを最大8Nmで締め付けます。



アクセサリマウント  
キット (リア)  
MT-LM-R-003

トルク  
M5x20mm  
2.5Nm

アクセサリなしで使用する場合は、上部のクランプを反転してクリップを隠すことができます。



クロスバー

サドル  
クランプ  
ベース

SP-SP29-ZERO (直  
径30.9mm)

アライメント  
洗濯機

球状キャップ  
ネジ M5x35mm

### ⚠ WARNING

シートポストのトリミングが必要な場合は、最終的な長さは、フレーム内にシートポストが最低70mm残るよう  
に、またはシートポストに記載されている最小挿入寸法のいずれか大きい方を考慮してください。この要件を満たさない場合、保証の対象外となるフレームの損傷、またはライダーの重傷につながる可能性があります。

# フォークの準備と取り付け

これらの図は、メーカーの取り付け手順を補足する目的でのみ提供されています。詳細については、部品メーカーのサービスマニュアルまたはウェブサイトを参照してください。

さらに詳しい情報。

1. ベアリングポケットにグリスを塗り、上部および下部のヘッドセットベアリングをフレームに取り付けます。

2. フレームに付属のフォークを完全なヘッドセット、必要なスペーサー、ステムを備えたヘッドチューブ。

3. アセンブリが完全に固定されていることを確認するために必要な最小限の圧力を加えます。ステムの上部にあるステアチューブに印を付けます。

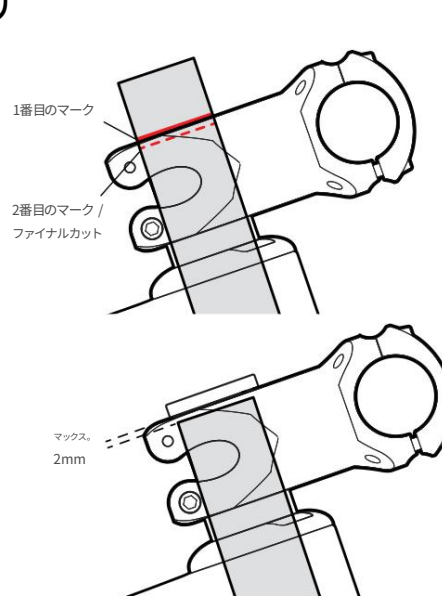
4. フォークを取り外し、最初の印から2mm下の位置にフォークのステアチューブの正確な位置に印を付けます。この印がステアチューブのカットラインとなるため、必ず正しいことを確認してください。

5. フォーク ステアラーをトリミングするには、特定のステアラー材料の切断に適したのこぎりや切断ガイドを使用します。

6. スターナット4をステアラーの上端から15mm下に取り付けます。角。

7. フォークステアラーをステアラーに取り付け、

上部ベアリングと下部ベアリングの間に、どちらの部品にも接触することなくフィットするようにトリムを調整します。これにより、ホースやケーブルがステアラーに接触して摩耗するのを防ぎます。



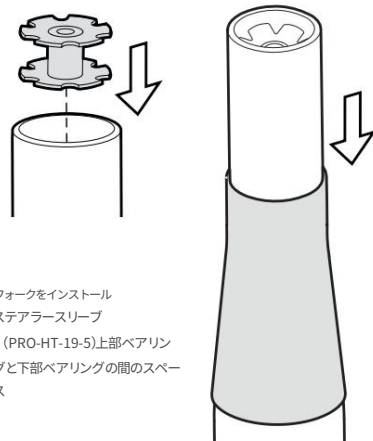
## WARNING

カーボンステアチューブ付きフォークは、ZHT-5での使用はお勧めしません。

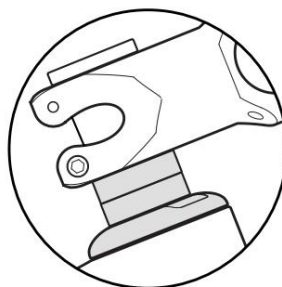
## WARNING

ステアラー チューブを不適切に切断すると、重大な傷害または死亡につながる可能性のある故障が発生する可能性があります。

スターナット  
4-15mmをステアラーに取り付けます。

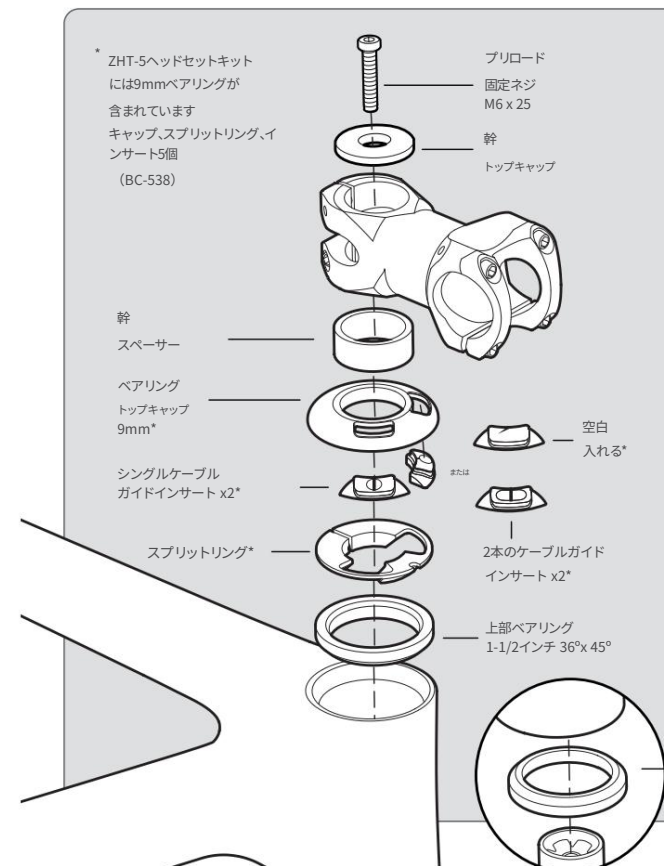


フォークをインストール  
ステアラーチューブ  
(PRO-HT-19-5)上部ベアリングと下部ベアリングの間のスペース



## WARNING

ベアリングトップキャップを含めたスペーサーの合計高さが最大30 mmを超えないようにしてください。



\* ZHT-5ヘッドセットキットには9mmベアリングが含まれています  
キャップ、スプリットリング、インサート5個  
(BC-538)

プリロード  
固定ネジ  
M6 x 25  
幹  
トップキャップ

幹

スペーサー

ベアリング

トップキャップ

9mm\*

シングルケーブル

ガイドインサート x2\*

スプリットリング\*

空白  
入れる\*

または

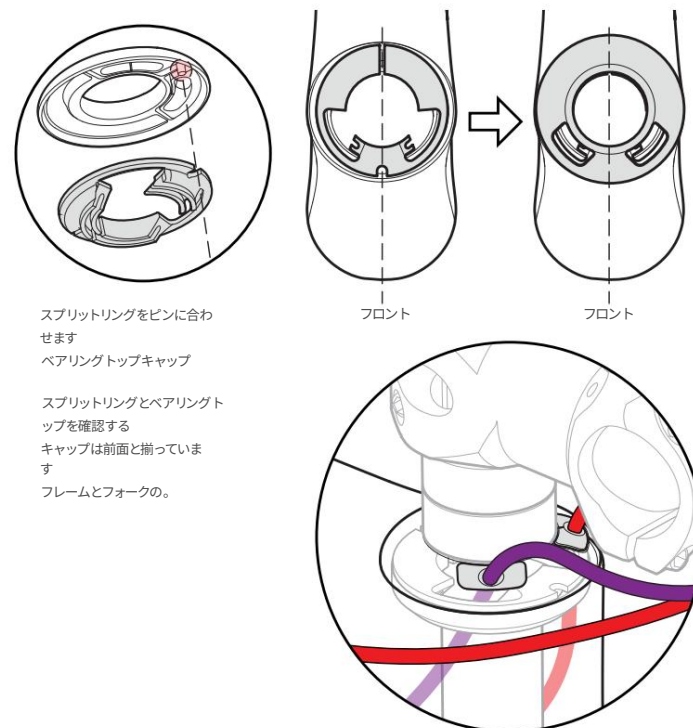
2本のケーブルガイド

インサート x2\*

上部ベアリング

1-1/2インチ 36°x 45°

下部ベアリング  
1-1/2インチ 36°x 45°



スプリットリングをピンに合わせます  
ベアリングトップキャップ

スプリットリングとベアリングトップを確認する  
キャップは前面と揃っています  
フレームとフォークの。

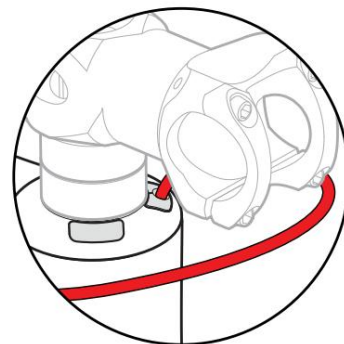
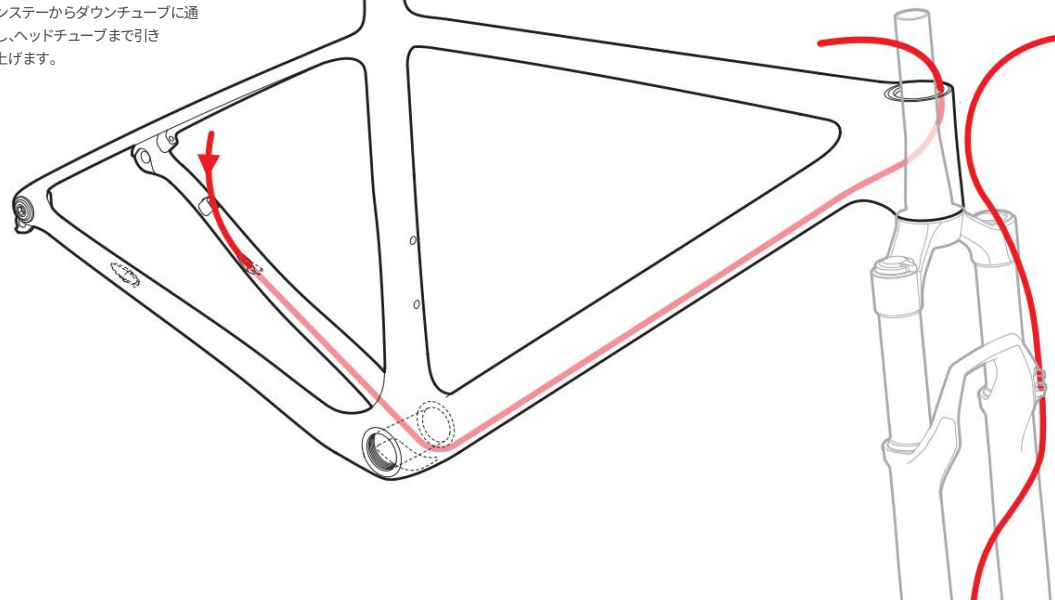
リアブレーキホースとシフター/ドロップバーポストケーブルハウジングは、ベアリングトップキャップインサート、スプリットリング、上部ベアリングを通してフレームに配線されます。

## ブレーキホースの配線

これらの配線図は、メーカーの取り付け手順を補足する目的でのみ提供されています。詳細については、コンポーネントメーカーのサービスセンターまたはウェブサイトをご覧ください。

● ブレーキ

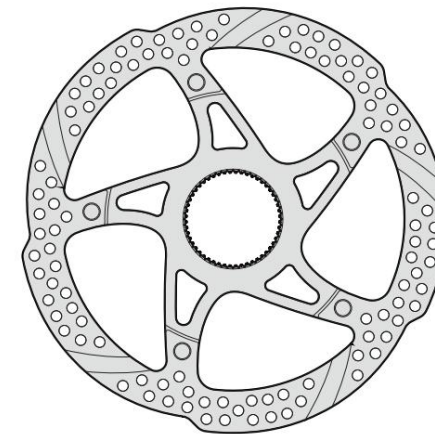
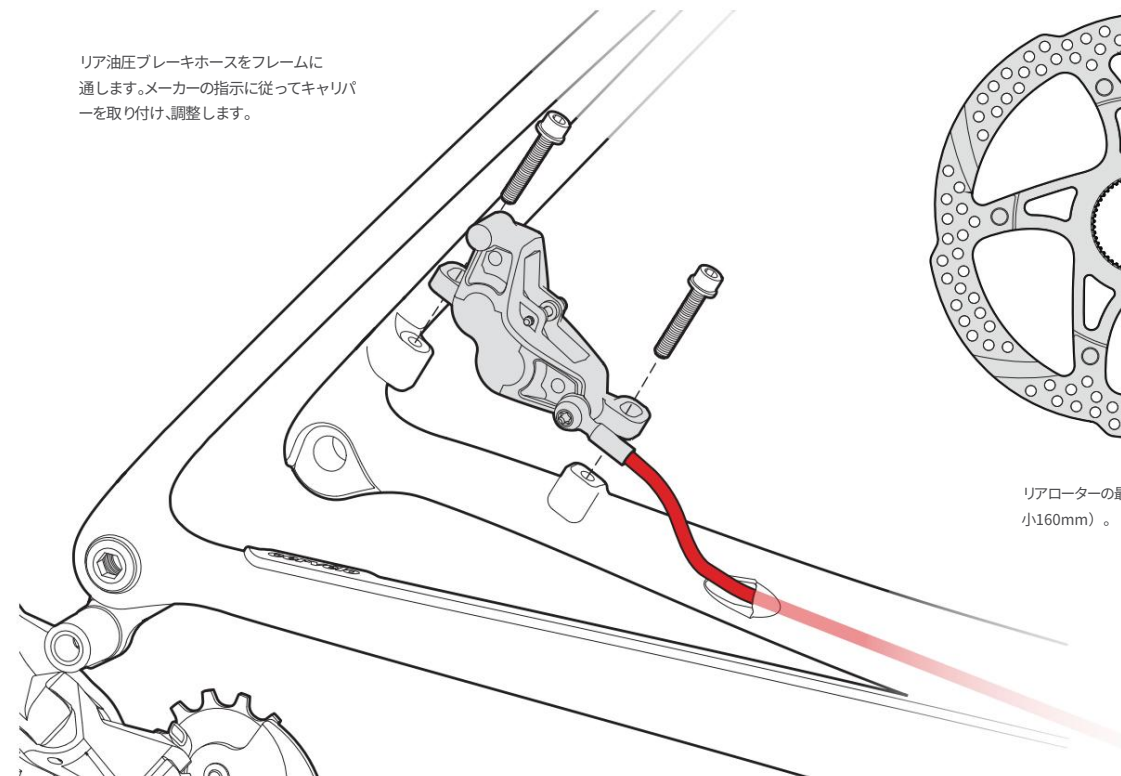
リアブレーキホースをチェーンステーからダウンチューブに通し、ヘッドチューブまで引き上げます。



リアブレーキホースをベアリングトップキャップの非駆動側ポートに通します。

フロントブレーキホースはサスペンションフォークメーカーの規定に従って外部に配線されています。仕様。

リア油圧ブレーキホースをフレームに通します。メーカーの指示に従ってキャリパーを取り付け、調整します。

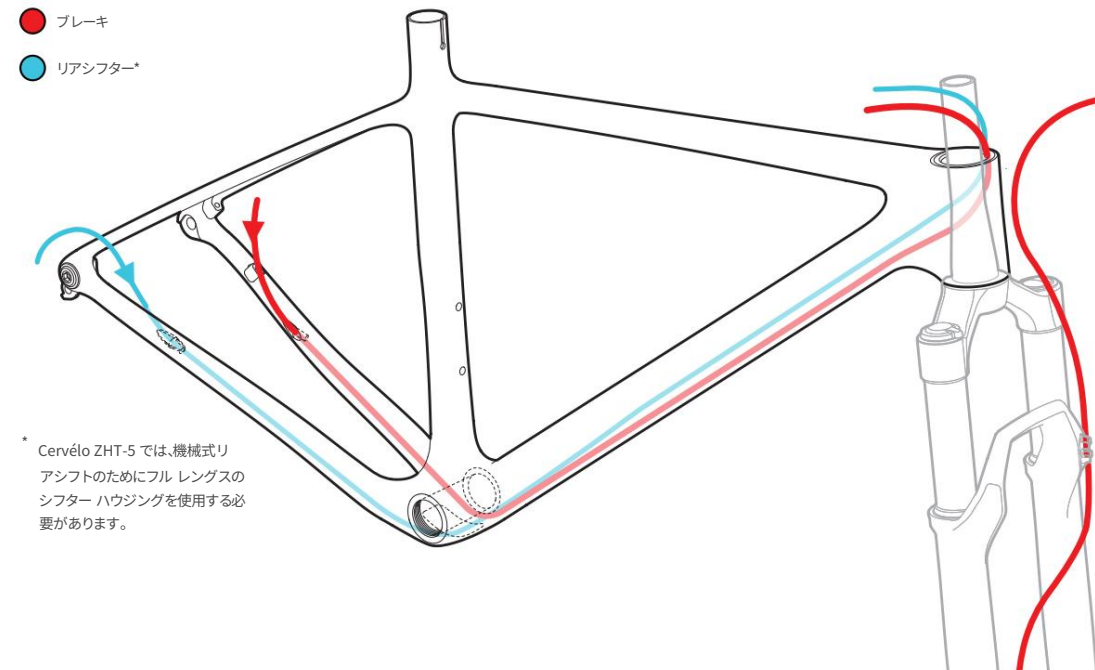


リアローターの最大サイズは180mm（最小160mm）。

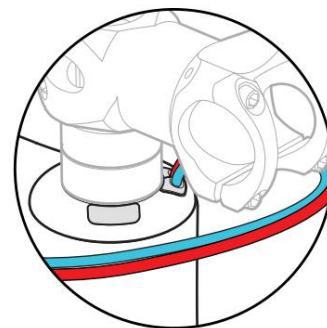
# 機械ハウジングのルーティングと設置

これらの配線図は、メーカーの取り付け手順を補足する目的のみ提供されています。詳細については、コンポーネントメーカーのサービスセンターまたはウェブサイトをご覧ください。

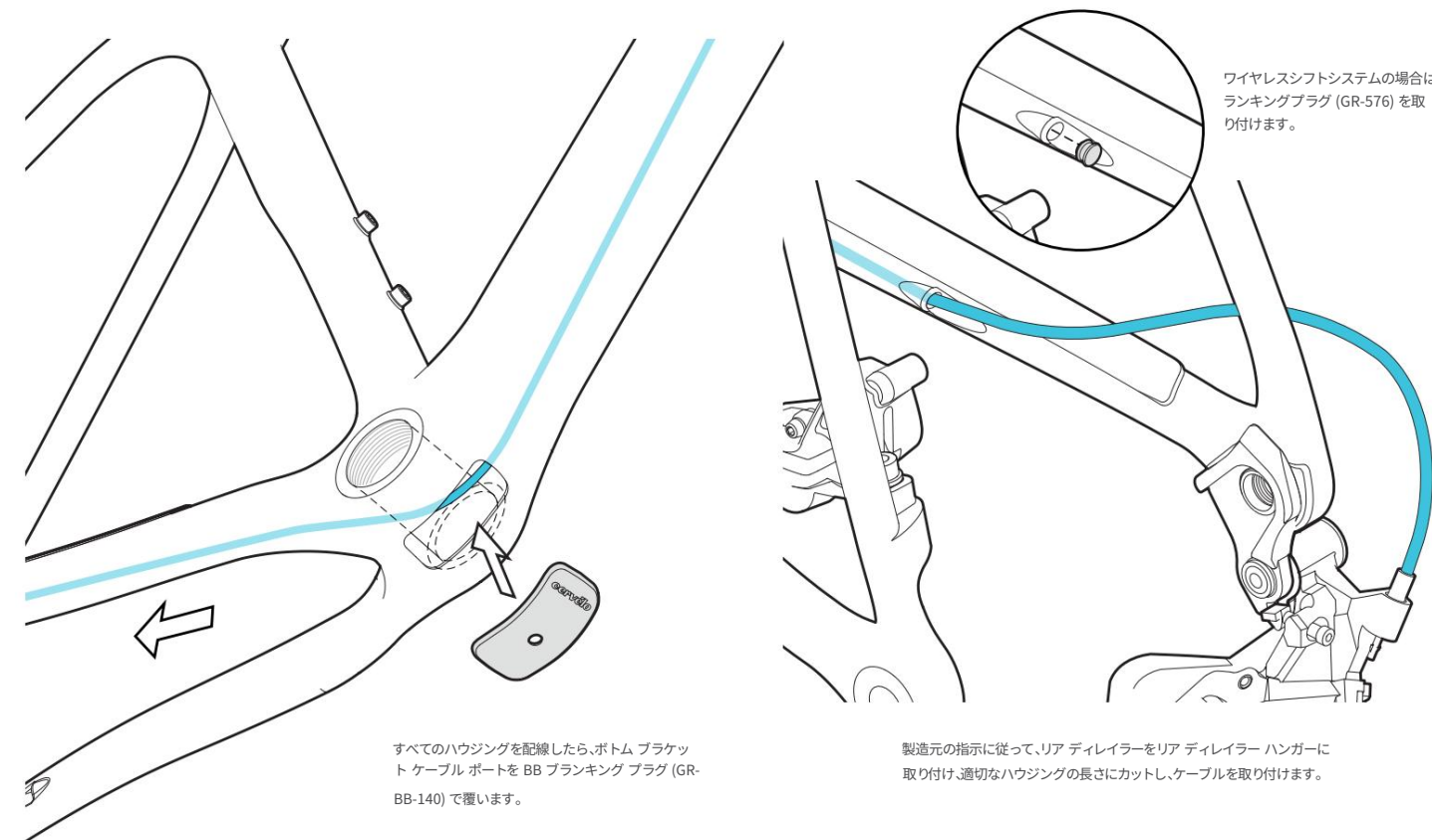
- ブレーキ
- リアシフター\*



\* Cervélo ZHT-5 では、機械式リアシフトのためにフル レングスのシフター ハウジングを使用する必要があります。



機械式シフターハウジングとリアブレーキホースをベアリングトップキャップの非ドライブ側ポートに通します。



ワイヤレスシフトシステムの場合は、ブラッキングプラグ (GR-576) を取り付けます。

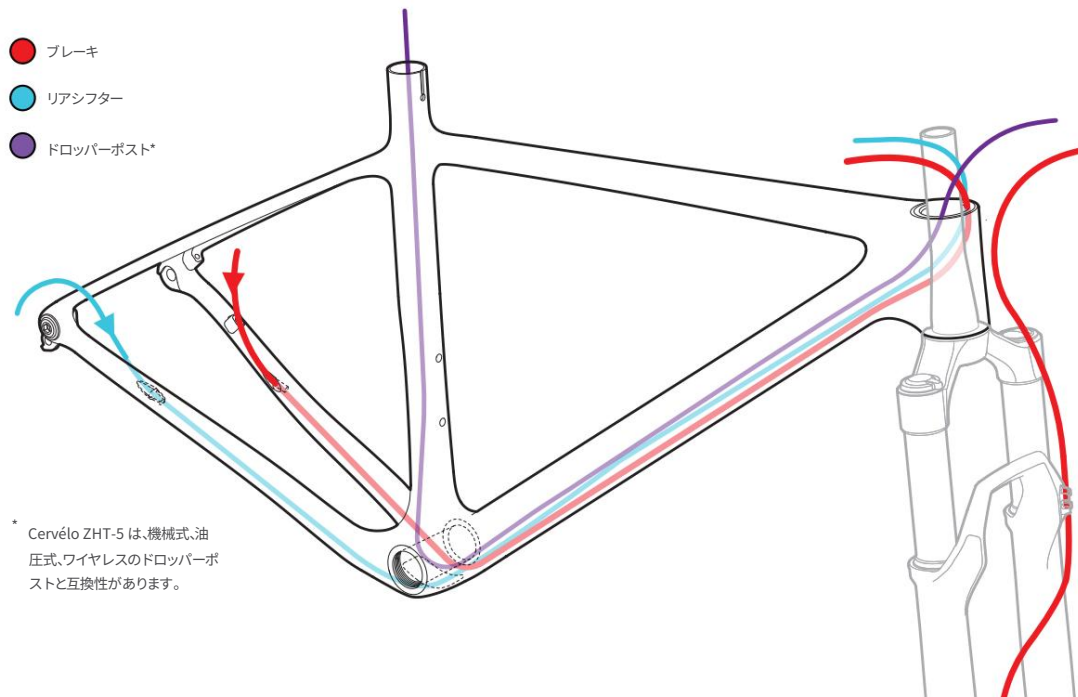
すべてのハウジングを配線したら、ボトム ブラケット ケーブル ポートを BB ブラッキング プラグ (GR-BB-140) で覆います。

製造元の指示に従って、リア ディレイラーをリア ディレイラー ハンガーに取り付け、適切なハウジングの長さにカットし、ケーブルを取り付けます。

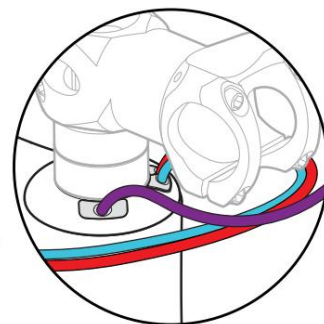
## ドロPPERポストケーブルルーティング

これらの配線図は、メーカーの取り付け手順を補足する目的のみ提供されています。詳細については、コンポーネントメーカーのサービスセンターまたはウェブサイトをご覧ください。

- ブレーキ
- リアシフター
- ドロPPERポスト\*

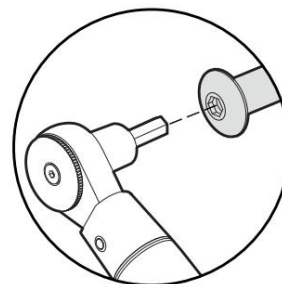


\* Cervélo ZHT-5 は、機械式、油圧式、ワイヤレスのドロPPERポストと互換性があります。



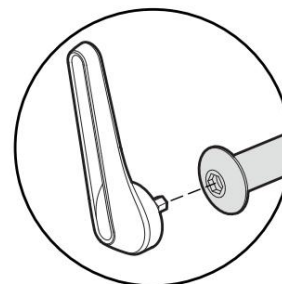
メカニカルシフターハウジングとリアブレーキホースをベアリングトップキャップの非ドライブ側ポートに通します。ドロPPERポストハウジングをドライブ側ポートに通します。

## リアエアロスルーアクスル取り付け

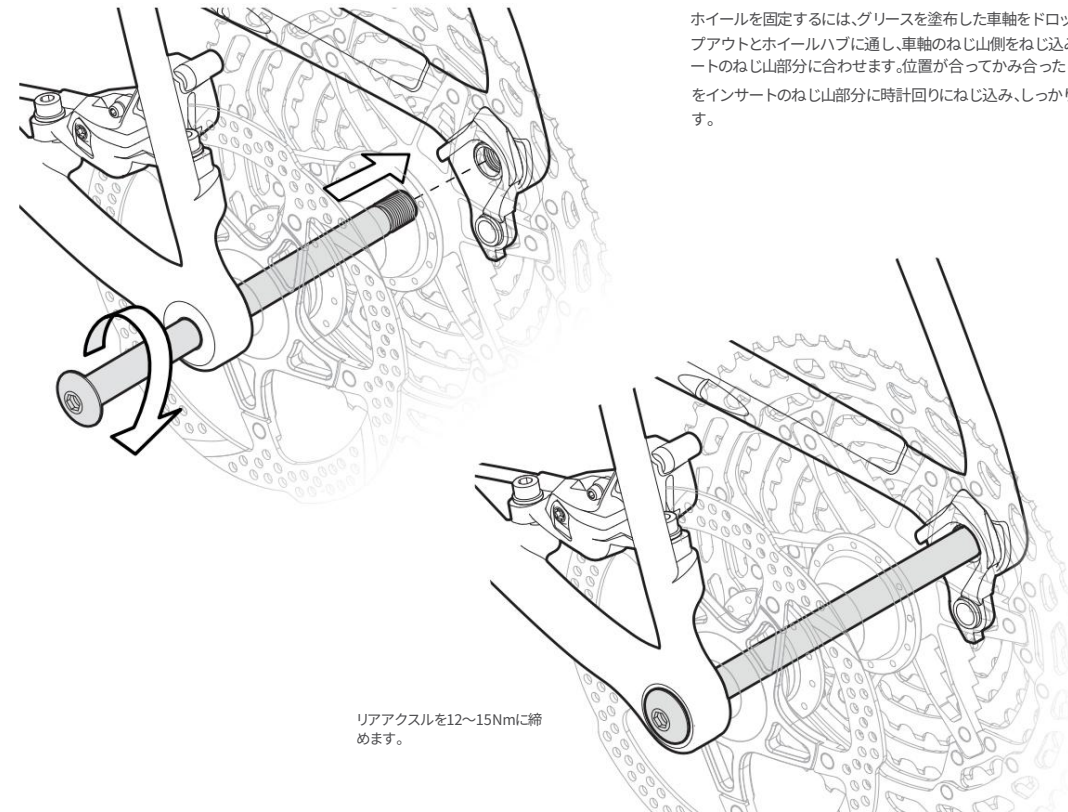


6mm六角レンチ/トルクレンチ

または



Cervélo Aero用取り外し可能なハンドル  
スルーアクスル (MTB)  
(QRA-MTB-R-HNDL)

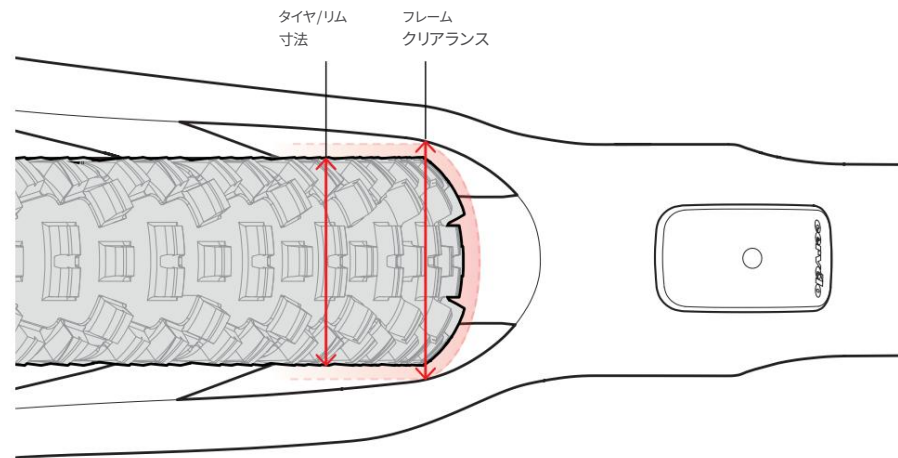


ホイールを固定するには、グリースを塗布した車軸をドロPPERアウトとホイールハブに通し、車軸のねじ山側をねじ込み式インサートのねじ山部分に合わせます。位置が合っか合ったら、車軸をインサートのねじ山部分に時計回りにねじ込み、しっかりと固定します。

リアアクスルを12~15Nmに締めます。

## タイヤ/リムクリアランス

Cervélo バイクは、タイヤクリアランスに関するISO 4210-2:4.10.2規格に準拠しています。これらの安全基準を遵守し、限定生涯保証を維持するには、タイヤとフレームのあらゆる要素の間に最低6mmのクリアランスを確保する必要があります。タイヤとリムの接合部はますます複雑化しているため、Cervéloではタイヤを選ぶ前に、利用可能なスペースを確認することを推奨しています。



1. ボトムブラケット接合部におけるチェーンステア間のスペースを測定します。
2. タイヤの上部にあるシートステア間のスペースを測定します。
3. その2つの数字のうち小さい方を使って、残りのスペースを決定するには、12mm (片側 6mm) を差し引きます。
4. タイヤをホイールに取り付けて完全に空気を入れた状態で、リムまたはタイヤの最大幅を測定して、フィットすることを確認します。

### ⚠ WARNING

タイヤまたはリムとフレームまたはフォークが接触すると、走行中に制御を失い、重大な傷害を負う可能性があります。

これらのガイドラインに従わなかった場合、Cervélo 限定生涯保証の対象外となるフレームの損傷が発生する可能性があります。

## ZHT-5自転車の用途

### ⚠ WARNING

自転車とその用途を理解しましょう。目的に合わない自転車を選ぶと危険です。間違った使い方をすると危険です。

あらゆる用途に適した自転車は存在しません。販売店は、用途に合った最適な自転車を選ぶお手伝いをし、その限界を理解するお手伝いをいたします。  
自転車には多くの種類があり、それぞれの種類の中にもさまざまなバリエーションがあります。マウンテンバイク、ロードバイク、レーシングバイク、ハイブリッドバイク、ツーリングバイク、シクロクロスバイク、タンデムバイクなど、様々な種類があります。また、複数の機能を組み合わせた自転車もあります。例えば、トリプル crank を搭載したロードバイクとレーシングバイクの融合体です。これらの自転車は、ツーリングバイクのようなローギア比とレーシングバイクのようなクイックなハンドリングを備えています。ツアー中に重い荷物を運ぶのには適していません。そのため、ツーリングバイクを選ぶのがおすすめです。

それぞれの自転車の種類には、特定の目的に合わせて最適化できるものがあります。自転車店を訪れて、興味のある分野の専門家を見つけてください。自分で調べてみましょう。タイヤの選択など、一見小さな変更でも、特定の目的において自転車の性能を向上させたり低下させたりすることがあります。

注: 使用条件は一般化されており、変化しています。  
自転車の使用方法について、販売店または Cervélo カスタマー サービスにご相談ください。

注意: Cervélo の自転車は、自転車、ライダー、荷物の合計重量が100kgまでとなるようテストされています。コンポーネントにはそれぞれ異なる重量制限があり、交換すると自転車の安全最大重量が変わる場合があります。お客様の自転車に適したコンポーネントについては、販売店またはCervéloカスタマーサービスにお問い合わせください。

### 最大重量制限 - Cervélo ZHT-5

ライダー	194ポンド	88キロ
ギア*	11ポンド	5キロ
合計	220.5ポンド	100キロ

※シートバッグ/ウォーターボトル/弁当バッグ/ハンドルバーボトル/収納マウントのみ

### クロスカントリー、マラソン、ハードテイル - コンディション3

コンディション1および2に加え、荒れたトレイル/小さな障害物、そしてタイヤが一時的に路面から外れるような滑らかなテクニカルエリアを含むオフロード走行を想定して設計されたバイクです。ジャンプは24インチ (61cm)以下にしてください。

クロスカントリーライディングとレースを対象としており、中級レベルの地形 (例えば、根っこ、岩、緩い路面、固い路面、窪地などの小さな障害物がある丘陵地帯) での、軽快からアグレッシブまで、様々な難易度に対応します。クロスカントリーとマラソン用の装備 (タイヤ、ショックアブソーバー、フレーム、ドライブトレイン) は軽量で、力任せに走るよりも軽快なスピードを重視しています。サスペンショントラベルは比較的短く、地面を素早く移動することを目的として設計されています。空中で激しい着地や障害物への衝撃に耐える必要はありません。

フリーライディング、ダウンヒル、グラビティ、ダートジャンプ、その他のアグレッシブなライディングスタイルを含むエクストリームなライディングには適していません。

トレードオフ クロスカントリーバイクはオールマウンテンバイクよりも軽量で、上り坂の走行速度が速く、機敏な動きをします。クロスカントリーバイクやマラソンバイクは、ペダリング効率と上り坂のスピードを優先して、ある程度の頑丈さを犠牲にしています。

# ZHT-5 トルク仕様

ねじ留め具の正しい締め付けトルクは、安全のために非常に重要です。常に正しいトルクで締め付けてください。このマニュアルの指示とコンポーネントメーカーの指示に矛盾がある場合は、販売店またはCervéloカスタマーサービスにご相談ください。締め付けがきつすぎる

と、ねじが伸びて変形する可能性があります。締め付けが緩すぎると、ねじが動いて疲労する可能性があります。どちらの場合も、ねじの突然の破損につながる可能性があります。

自転車の重要なファスナーを締め付ける際は、正しく調整されたトルクレンチのみを使用してください。正確な締め付け結果を得るには、トルクレンチメーカーの取扱説明書に従って設定と使用方法をよく読んでください。ご自身で調整を行う前に、必ずすべての関連資料を読み、適切な工具を揃えてください。

小売業者は適切なツールと経験を備えており、調整が確実に正しく行われるようにするため、以下の調整は小売業者に実行させることをお勧めします。

ボルトを組み立てて締め付ける前に、すべてのねじ山に高品質の非リチウム系グリースをたっぷり塗布してください。ただし、ボルトにLoctite®ねじロック剤が塗布されている場合は除きます。すべてのボルトにはグリースがLoctiteのいずれかを塗布してください。両方を同時に塗布することは避けてください。すべてのねじ山付きファスナーの締め付けには、特定のトルク設定に適した目盛りのトルクレンチの使用を強くお勧めします。

サーヴェロは、シートポストなど、カーボンファイバーをクランプするすべての領域にカーボンアセンプリコンパウンド/摩擦ペーストを使用することを強く推奨しています。

フレームとステム、ステムとフォーク、ハンドルバーとステムの接合部に塗布します。このペーストを使用する利点としては、腐食の可能性を低減し、所定の荷重を支えるために必要な締め付け力を低減できることなどが挙げられます。ペーストを締め付け部下のカーボン表面に均一に塗布し、以下の推奨事項に従って該当するボルトを締め付けてください。

警告:以下のリストと、元の装備コンポーネントの推奨トルク値に関するサプライヤーの資料との間に不一致または矛盾がある場合は、取り付け前に Cervélo カスタマー サポートに連絡して、必要なトルクの確認と説明を受けてください。

成分	トルク(Nm) 注記	
フレーム		
ボトムブラケット - ネジ付き - BSA 73	50 Nm	フレーム内側のBBシェルにネジ山を清掃し、グリースを塗布します。BBカップの外側のネジ山にもグリースを塗布します。BBカップの両側をフレームにねじ込みます。右側のカップは逆ネジになっていることに注意してください。トルクレンチと適切なアダプターを使用して、両側がフレームと画一になるまで指定トルクで締め付けます。
リアディレイラー固定ナット (SRAM UDH)	25 Nm	グリースはスルーアクスルのネジ部にのみ塗布してください。UDHハンガーや固定ナットにはグリースを塗布しないでください。
ウォーターボトルケージ固定ネジ	2〜3Nm	固定ネジに軽くグリースを塗ります。
シートポストクランプ (フレームからシートポストへ)		
丸襟	4 Nm	カーボンシートポストとフレームの間にカーボンアセンプリコンパウンドを使用します。
サドル (シートポストヘッドボルト) - SP29 カーボン		
2ボルトヘッド	8〜9Nm	両方のボルトに Loctite 242 が使用されていることを確認します (1 つは事前に塗布されています)。
ホイール		
サーヴェロ エアロ スルーアクスル / 取り外し可能なハンドル付きサーヴェロ エアロ スルーアクスル	12 ~ 15 Nm 6mm	六角レンチ型レンチまたは取り外し可能なハンドルを使用する必要があります。

ZHT-5 フレーム詳細

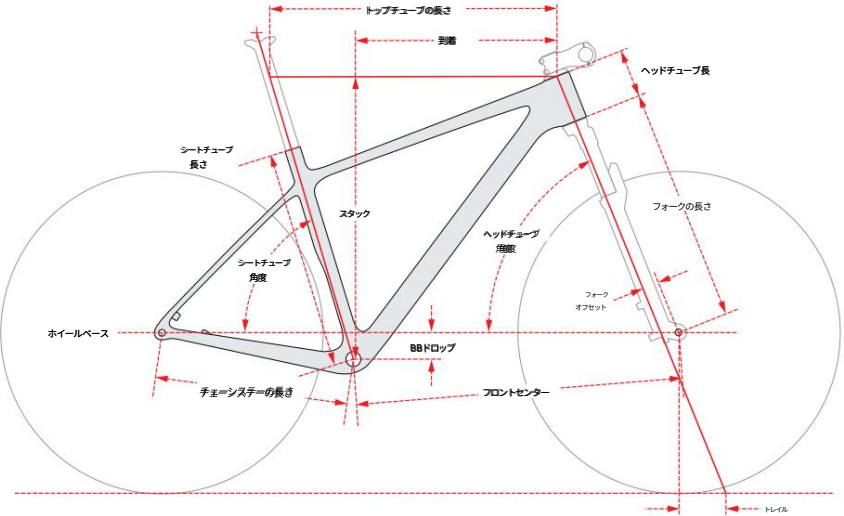
ZHT-5 (FM150)	
バイク名	ZHT-5
モデル年	2023
シリアル番号コード	SN150
フレームコード	FM150
ブレーキマウントタイプ (リア)	ポストマウント
フレームサイズ	S/M/L/XL
ホイールサイズ	28インチ
BBタイプ	BSA 73mm
ヘッドセットの種類	一体型1-1/2インチ×1-1/2インチ

\* タイヤの測定は、タイヤがリムに取り付けられて空気が入った状態で、タイヤの最も広い部分で行います。タイヤとフレームまたはフォーク要素の間には 6 mm の距離が必要です。

ZHT-5 (FM150)	
上部ヘッドセットベアリング寸法	1-1/2インチ、40 x 51.8 x 7.5、36°x45°
下部ヘッドセットベアリング寸法	1-1/2インチ、40 x 51.8 x 7.5、36°x45°
シートポスト	30.9mm彈
シートポストクランプ径	35.5mm
リアディレイラーハンガー	SRAM UDH
リアスルーアクスル寸法	12 x 148MM (プースト)
最大チェーリングサイズ (1x)	38トン
最大タイヤ幅 (実寸)	61mm (2.4インチ) 、6mmのクリアランス*

ZHT-5 フレームジオメトリ

ZHT-5 (FM150)	S	M	L	XL
到着	409mm 433mm 457mm 484mm			
スタック	606mm 612mm 623mm 636mm			
ボトムブラケット落とす	62mm	62mm	62mm	62mm
チェーンステー長さ430mm 430mm 430mm 430mm				
シートチューブ角度	74度	74度	74度	74度
ヘッドチューブ角度	69度	69度	69度	69度
フォークの長さ (車軸からクラウンまで)	511mm 511mm 511mm 511mm			
フォークオフセット	44mm 44mm 44mm 44mm			
フロントセンター	667mm 693mm 722mm 754mm			
ヘッドチューブ長89mm		95mm	107mm 121mm	
ホイールベース	1090mm 1116mm 1145mm 1177mm			
スタンドオーバーハイト705mm 740mm 782mm 810mm				
シートチューブ長377mm 433mm 485mm 519mm				
トップチューブの長さ	582mm 608mm 635mm 666mm			



この表に示されている数値は、トラベル量 100 mm、オフセット 44 mm、全長 511 mm (アクスルからクラウンまで) の Rock Shox サスペンション フォークを使用して計算されています。

サーヴェロ カスタマーサポート

カスタマーサポートへのお問い合わせ

Cervélo への質問を送信するには、[www.cervelo.com/contact-us](http://www.cervelo.com/contact-us) にアクセスしてください。

## 製品登録

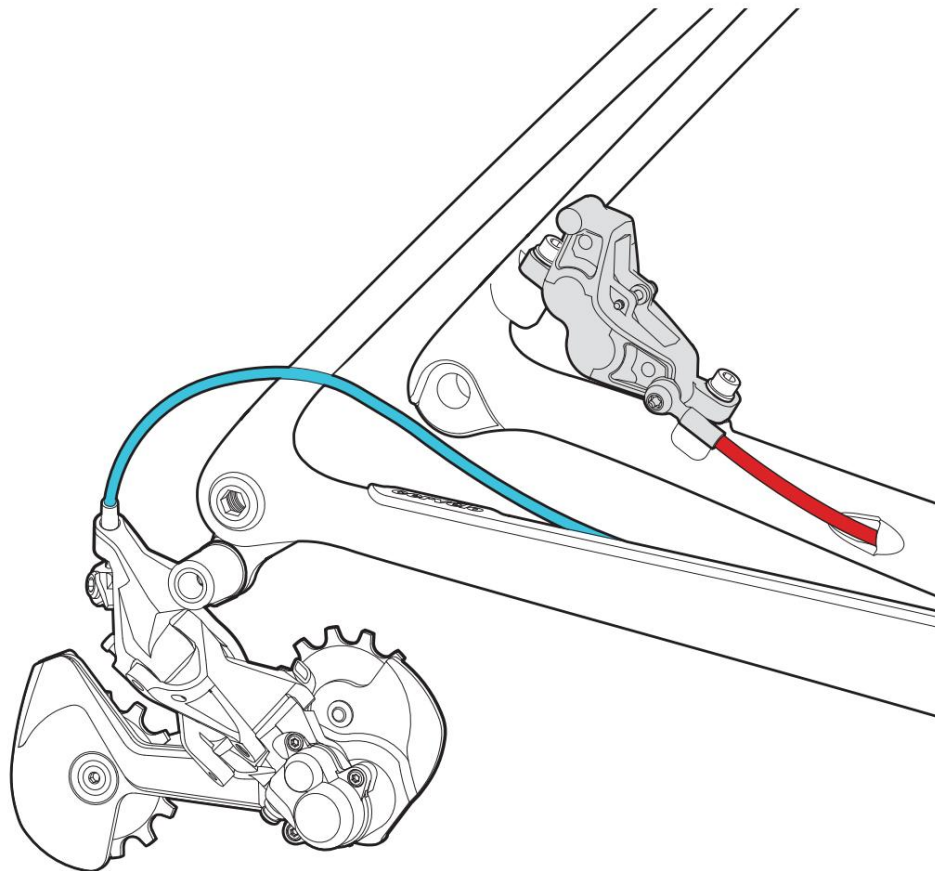
[www.cervelo.com/support](http://www.cervelo.com/support) にアクセスし、MyCervélo アカウントを通じて Cervélo 自転車を登録してください。

マニュアル

Cervélo 製品の詳細については、[www.cervelo.com/product-manuals](http://www.cervelo.com/product-manuals) をご覧ください。

保証

Cervélo の保証ポリシーの詳細については、[www.cervelo.com/warranty](http://www.cervelo.com/warranty) をご覧ください。



注記

# ZHT-5 リテーラー組立マニュアル

[www.cervelo.com](http://www.cervelo.com)

CER-HTA-V1 2022-04-24

# cervelo