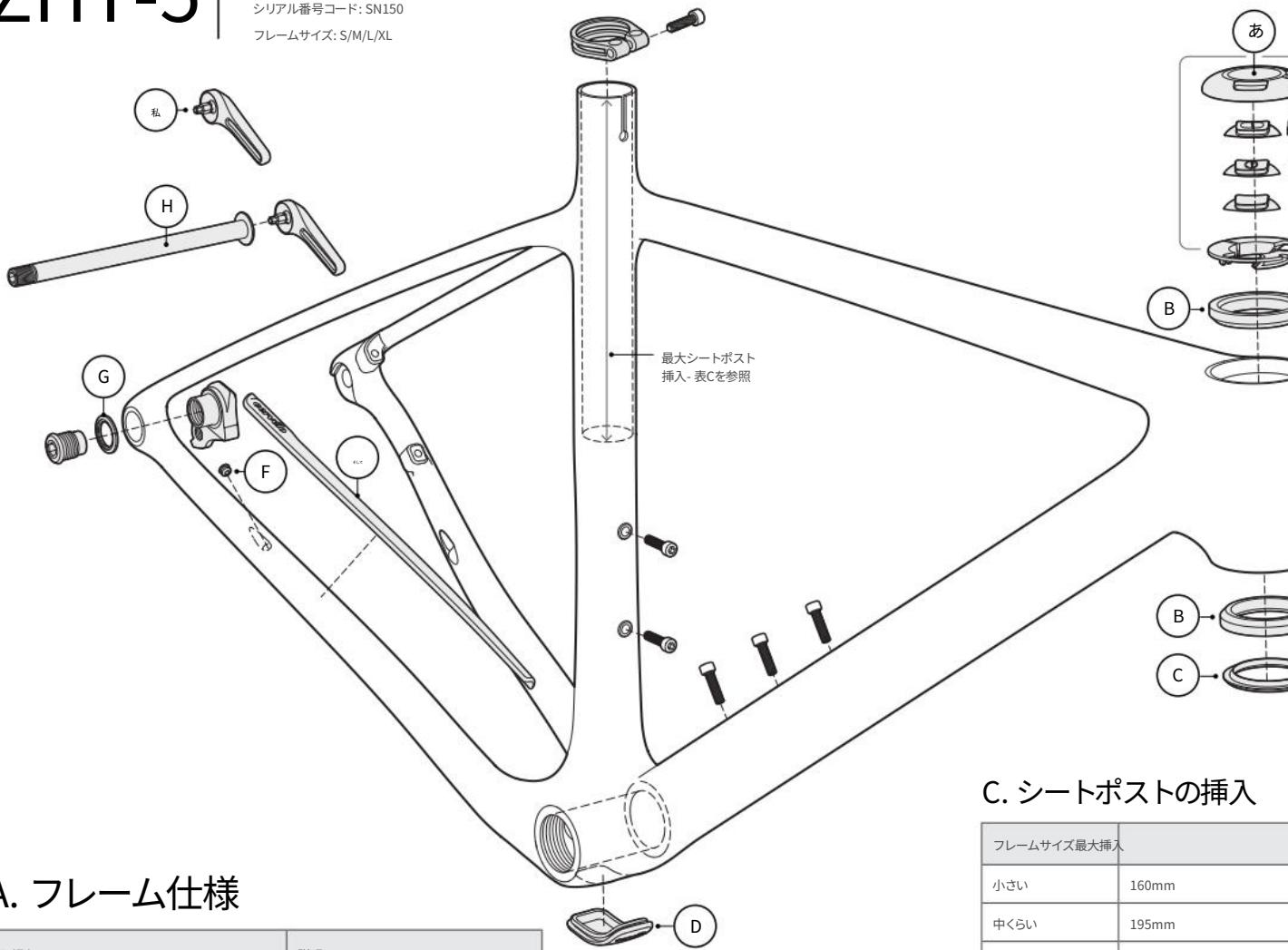


ZHT-5

フレームコード: FM150
シリアル番号コード: SN150
フレームサイズ: S/M/L/XL

**C. シートポストの挿入**

| フレームサイズ最大挿入 | |
|-------------|-------|
| 小さい | 160mm |
| 中くらい | 195mm |
| 大きい | 220mm |
| XLサイズ | 220mm |

B. 部品番号

| 商品部品番号 | 説明 | 消耗品数量 |
|---|---|-------|
| BC-538 | ヘッドセットキット (9mmベアリングキャップ、スプリットリング)とインサート5個 | 1 |
| B HS-110 | FSA ヘッドセットベアリング 1-1/2インチ、36°x45° (個別販売) | 2 X |
| C HS-185 | クラウンレス 1-1/2" x 5.2mm (高さ) | 1 |
| D GR-BB-140 | BBプランキングプラグ | 1 |
| E PRO-CS-558 | ZHT-5 チェーンステープロテクター | 1 X |
| F GR-576 | 6mmチェーンステープランギングプラグ | 1 |
| G 00.7918.089.000 SRAM ユニバーサルディレイラーハンガー | | 1 X |
| H QRA-MTB-R | Cervélo リアMTBスルーアクスル (148mm、ブースト取り外し可能ハンドル) | 1 |
| I QRA-MTB-R-HNDL | Cervélo MTB用取り外し可能なハンドルスルーアクスル | 1 |

* タイヤの測定は、タイヤを取り付けて空気を入れた状態で、タイヤの最も広い部分で行います。タイヤとフレームまたはフォーク要素の間には 6 mm の距離が必要です。

2022

ZHT-5

フレームコード: FM150
シリアル番号コード: SN150
フレームサイズ: S/M/L/XL

D. 推奨予防保守スケジュール

| アイテム | 毎乗る | 25 営業時間 | 50 営業時間 | 75 営業時間 | 100時間 (年間) |
|---|-----|---------|---------|---------|------------|
| 自転車の目視による損傷とすべてのコントロールの機能を確認します | X | | | | |
| 電子機器のファームウェアアップデートを確認する | | | X | | X |
| フロントサスペンション - ワイバーシール、オイルバスサービス* | | | X | | |
| フロントサスペンションフルサービス | | | | | X |
| ブレーキ機能を確認する | X | | | | |
| ブレーキパッドとローターの厚さを確認し、メーカー推奨の摩耗ポイントで交換してください。 | | X | X | X | X |
| 油圧ブレーキシステムのブリーディング | | | | | X |
| ドライブトレインを取り外し、洗浄、脱脂し、適切なグリースと潤滑剤で再取り付けします。 | | | | | X |
| チェーン、カセット、チェーンリングの摩耗を検査します。 メーカーの仕様に従って交換してください | X | X | X | X | X |
| ボトムブラケットを取り外し、摩耗を点検し、適切なグリースと潤滑剤を使用して再度取り付けます。 | | | | | X |
| シフトケーブルとハウジングを点検し、摩耗、ひび割れ、ほつれ、破裂した部品を交換します。 | | X | | | X |
| ヘッドセットのサービス - ベアリングを取り外し、摩耗を検査し、摩耗している場合はベアリングを交換し、インターフェースを清掃し、適切なグリースで再取り付けします。 | | | | | X |
| メーカーの推奨に従って、システムとシートポストのハードウェアを清掃し、グリース/カーボンペースト/ねじロックを再塗布します。 | | | | | X |
| スポークの張力とホイールの真直度を検査し、必要に応じて調整します。 | | X | | | X |
| ホイールベアリングを点検し、必要に応じて調整/交換する | | X | | | X |
| タイヤのシーラントのレベルを確認し、乾燥している場合は交換してください。 | X | X | X | X | X |
| タイヤのケーシング、ノブ、トレッドの状態を点検し、摩耗している場合は交換してください。 | | X | | | X |

* フォックスワイバーシールとオイルバスサービスは30時間ごとに実施されます

推奨事項

1. Cervéloでは、重複するサービスを包括的な方法でまとめてバッチ処理することを強く推奨しています（例：サービス/

ブレーキのブリーディングなどが発生したらヘッドセットペアリングを交換してください。

2. 両者の間に矛盾が生じた場合
この技術リファレンスシートに記載されているサービス間隔とコンポーネント製造元によって提供されるサービス間隔が異なる場合は、Cervélo販売店、Cervéloカスタマーサービス、または元のコンポーネント製造元に問い合わせて確認してください。